

Brystforstørrelse med eget fedt

Der er forskellige årsager til at kvinder ønsker at få foretaget en brystforstørrende operation. Nogle ønsker mere fylde end den nuværende bryststørrelse, andre ønsker genskabt formen efter graviditet og amning.

Vi har mange års erfaring med BFO og anvender både dråbeformede og runde implantater, alt afhængigt af patientens ønske til form og udseendet af patientens bryst. Det kan i nogen tilfælde være nødvendigt at foretage et brystløft samtidig eller efter en BFO. Vores mål er at skabe et naturligt og harmonisk udseende, med mindst mulig risiko for komplikationer.

Brystforstørrelse er et af de plastikkirurgiske indgreb, som medfører den største patienttilfredshed. Vi benytter implantater af højeste kvalitet og giver trykingsgaranti i form af 5 års gratis kapselforsikring. Kontroller efter operation er naturligvis uden ekstra omkostninger.

Læs venligst vores generelle forholdsregler ved plastikkirurgiske operationer grundigt.

PFEIFFER PLASTIKKIRURGI

KONTAKT@PLASTIKKIRURGI.DK

PLASTIKKIRURGI.DK

8282 5555

ALGADE 4. 1

4000 ROSKILDE

Forundersøgelsen

Ved forundersøgelsen anbefaler vi, at du lader et familiemedlem eller en god veninde deltage, da der er meget information, som efterfølgende kan være svær at huske på. Det er en rigtig god idé at have gennemlæst vores informationsmateriale inden du møder op til forundersøgelsen, medbring gerne en liste med spørgsmål du har til forløbet.

Ved forundersøgelsen må du meget gerne medbringe vores [spørgeskema](#) i udfyldt stand. Der skal minimum gå en uge fra forundersøgelse til operationen må udføres.

Din tryghed er vores største prioritet

Ved konsultationen sikrer lægen sig, at du helbredsmæssigt er klar til operation. Der er enkelte specifikke sygdomme og medicinske behandlinger, som øger risikoen ved kirurgi, hvorfor vi må afstå fra at operere, se detaljeret liste her. Overvægt og rygning er blandt de to største risikofaktorer ved kosmetisk kirurgi. Det anbefales, at dit BMI er under 27 og må maksimalt være 30, du kan udregne dit BMI her. Du skal stoppe med rygning fra rygning 4 uger før operationen indtil fire uger efter operationen.

Hvis der er behov for supplerende undersøgelse fx blodprøver, hjertekardiogram (EKG) osv aftales dette. Får du medicin aftaler du i samråd med kirurgen om der skal ændres eller pauseres i din behandling, læs her. Vi anbefaler at kvinder over 35 år får foretaget en mammografi inden operationen.

Der findes forskellige metoder til at foretage et brystløft, alt efter hvor stort hudoverskuddet er. Er hudoverskuddet minimalt og skal brystet kun løftes nogle få cm, kan man nøjes med ar omkring brystvorten, dette kan foretages i lokal bedøvelse.

Er der behov for større brystløft, hvor man fjerner en større mængde hud, er det nødvendigt med et "anker"-ar. Navnet stammer fra arrets placering: rundt omkring brystvorten, lodret ned mod brystfolden og vandret i brystfolden. Denne operation foretages i fuld bedøvelse.

Før operationen

Hvis man er sund og rask, normalvægtig og ikke-ryger, har man det bedste udgangspunkt før en operation og vil have mindst risiko for at udvikle en komplikation. Hvis du ryger er det derfor vigtigt at du stopper med at ryge 4 uger før og 4 uger efter operationen. Er du overvægtig bør du tilstræbe et vægttab, så dit BMI er tæt på 25. Forskellige former for medicin og naturpræparater påvirker blødningstendensen, hvorfor du i samråd med kirurgen skal pausere visse behandlinger inden en operation. Undgå gerne alkohol en uge før operationen.

Brystforstørrelse med eget fedt foretages ved at fedt flyttes fra en del af kroppen til brysterne. Indgrebet er blevet tiltagende populært over de seneste år og har den fordel at man kan få et større bryst, men undgår at få et fremmedlegeme (brystimplantat) i kroppen.

For at være egnet til operationen må man ikke være for slank, da det ellers kan blive vanskeligt at finde nok egnet fedt til transplantationen. I disse tilfælde kan det være nødvendigt at anvende implantater. De mest almindelige steder at foretage fedtsugningen er fra maven, siden af maven, samt lårene.

Hvis man får foretaget en brystforstørrelse med eget fedt skal man forvente at ca. 30 % af det transplanterede fedt går til grunde i løbet af de første uger efter operationen.

Hvis man er sund og rask, normalvægtig og ikke-ryger, har man det bedste udgangspunkt før en operation og vil have mindst risiko for at udvikle en komplikation. Hvis du ryger er det derfor vigtigt at du stopper med at ryge 4 uger før og 4 uger efter operationen. Er du overvægtig bør du tilstræbe et vægttab, så dit BMI er tæt på 25. Forskellige former for medicin og naturpræparater påvirker blødningstendensen, hvorfor du i samråd med kirurgen skal pausere visse behandlinger inden en operation. Undgå gerne alkohol en uge før operationen.

På operationsdagen

En brystforstørrelse med eget fedt foretages i fuld bedøvelse, du skal derfor være fastende i 6 timer før operationen, du må dog godt drikke et enkelt glas saft eller vand op til 2 timer før operationen, men ingen mælkeprodukter.

Når du ankommer til klinikken, får du anvist din seng af sygeplejersken. Du har en samtale med kirurgen, så evt spørgsmål til forløbet kan afklares, derefter laves optegninger på huden og der tages fotos til din journal. Herefter møder du anæstesi (bedøve) lægen, som informerer dig om bedøvelsen og giver dig smertestillende medicin. Du er nu klar til operation.

Operationen

Selve operationen tager mellem 2-3 timer. Der foretages først en fedtsugning fra de områder du har aftalt med kirurgen. Herefter renses fedtet og overføres til kanyler, hvorefter fedttransplantatet kan sprøjtes ind i brysterne. Til sidst sys de små indstiksteder og der anlægges plaster (micropore).

Efter operationen

Opvågning

Du ligger til opvågning på din sengestue, hvor du observeres af vores opvågnings-sygeplejerske. Anæstesi lægen ordinerer smerte- og kvalmestillende medicin. Lokalbedøvelsen virker i 4-6 timer og man har sjældent meget ondt når man vågner op. Efter et par timers sengeleje er man som regel frisk nok til at komme ud af sengen og få lidt at spise og drikke.

Udskrivelse

4-6 timer efter operationen er næsten alle klar til at blive udskrevet. Du skal hentes af en pårørende og må ikke være alene i det første døgn efter operationen. Har du ikke mulighed for dette, kan indlæggelse på klinikken arrangeres.

Bandage og plaster

Du får efter operationen anlagt en bandage om de områder der er fedtsuget, denne skal benyttes 4 uger døgnet rundt og yderligere 4 uger i dagtid. Der skal ikke anvendes BH før tidligst efter 2 uger. Vi anbefaler at du benytter microporeplaster i 3 måneder.

Smerteplan

Du får en smerteplan med hjem som instruerer dig i hvilken og hvor meget smertestillende medicin du skal tage. Vi giver medicin med til de første par dage og der bliver udstedt elektronisk recept, som kan benyttes på alle apoteker.

Smerter

Operationen er som regel ikke forbundet med stærke smerter. Har man ondt er det vigtigt at man tager den ordinerede smertestillende medicin. Smerterne begynder at aftage omkring 7 dagen, men man skal forvente at være øm i 3-4 uger.

Kontrol, trådfjernelse og plaster

Du skal til kontrol efter 10-14 dage, hvor tråderne afklippes. Der planlægges her tid til 3 måneders kontrol

PFEIFFER PLASTIKKIRURGI

KONTAKT@PLASTIKKIRURGI.DK

PLASTIKKIRURGI.DK

8282 5555

ALGADE 4. 1

4000 ROSKILDE

Efter operationen

PFEIFFER PLASTIKKIRURGI

KONTAKT@PLASTIKKIRURGI.DK

PLASTIKKIRURGI.DK

8282 5555

ALGADE 4. 1

4000 ROSKILDE

Fysisk aktivitet

Det er vigtigt at du lytter til din krop og undgår at lave bevægelser der gør ondt. Du skal allerede fra 1. dag efter operationen være ude af sengen og gå stille og roligt rundt.

I de første 2 uger er det **meget** vigtigt at undgå tunge løft og stød. Efter 2 uger må du gradvis øge dine bevægelser og foretage normale løft.

Sport

Du kan gradvist begynde at træne isolerede benøvelser efter 2-3 uger, fx en tur på motionscykel. Løb og vægttræning af overkroppen efter 6-8 uger. Start stille og roligt ud og øg vægt/intensiteten uge for uge. Hvis brystet bliver spændt efter en træning er du gået for tidligt eller hårdt i gang, hold da en uges pause før du træner igen.

Sovestilling

Vi anbefaler at man sover på ryggen de første 3-4 uger efter operationen.

Bilkørsel

Du må ikke køre bil så længe du har smerter, du skal kunne reagere normalt

Sol

Beskyt arrene mod sollys vha solcreme faktor 30 eller derover, særligt i det første år.

Arbejde

Du kan forvente at genoptage stillesiddende arbejde efter 5-7 dage. Fysisk krævende arbejde kan genoptages efter 2 uger.

Bad

Du kan bade dagen efter operationen, plastret kan tåle at blive vådt, tør det med håndklæde eller hårtørrer.

Følgevirkninger og risici ved brystforstørrende operation

PFEIFFER PLASTIKKIRURGI

KONTAKT@PLASTIKKIRURGI.DK

PLASTIKKIRURGI.DK

8282 5555

ALGADE 4. 1

4000 ROSKILDE

Føleforstyrrelser

I de første måneder efter operationen er det normalt at opleve forskellige føleforstyrrelser i form af stikken, prikken og jag. Manglede følelse ses også i de første måneder, men permanente føleforstyrrelser efter 1 år er derimod sjældne, ses hos under 1 %

Blødning

Det er normalt at du i dagene efter operationen kan udvikle blå mærker, men en operationskrævende blødning er derimod sjælden.

Infektion

Der kan opstå en overfladisk sårinfektion som er kendetegnet ved rødme af huden, typisk omkring arret og behandles effektivt med antibiotika.

Ar

Arrene er umodne (røde) op til de første 12 måneder efter operationen, hvorefter de bliver af. En sjælden komplikation (under 1 %) er en overreaktivt arvævsdannelse som giver et tykt og uskønt ar.