

Forundersøgelsen

Ved forundersøgelsen anbefaler vi, at du lader et familiemedlem eller en god veninde deltage, da der er meget information, som efterfølgende kan være svær at huske på. Det er en rigtig god idé at have gennemlæst vores informationsmateriale inden du møder op til forundersøgelsen, medbring gerne en liste med spørgsmål du har til forløbet.

Ved forundersøgelsen må du meget gerne medbringe vores spørgeskema i udfyldt stand, du kan downloade det [her](#). Der skal minimum gå en uge fra forundersøgelse til operationen må udføres.

Din tryghed er vores største prioritet

Ved konsultationen sikrer lægen sig, at du helbredsmæssigt er klar til operation. Der er enkelte specifikke sygdomme og medicinske behandlinger, som øger risikoen ved kirurgi, hvorfor vi må afstå fra at operere, se detaljeret liste her. Overvægt og rygning er blandt de to største risikofaktorer ved kosmetisk kirurgi. Det anbefales, at dit BMI er under 27 og må maksimalt være 30, du kan udregne dit BMI her. Du skal stoppe med rygning fra rygning 4 uger før operationen indtil fire uger efter operationen. Hvis der er behov for supplerende undersøgelse fx blodprøver, hjertekardiogram (EKG) osv aftales dette. Får du medicin aftaler du i samråd med kirurgen om der skal ændres eller pauseres i din behandling.

Fedtsugning er i sig selv ikke en velegnet metode til at opnå et vægttab og de bedste resultater opnås hos patienter der er normalvægtige. Vi foretager ikke fedtsugninger over 4 L, da risikoen for komplikationer er for stor.

Før operationen

Hvis man er sund og rask, normalvægtig og ikke-ryger, har man det bedste udgangspunkt før en operation og vil have mindst risiko for at udvikle en komplikation. Hvis du ryger er det derfor vigtigt at du stopper med at ryge 4 uger før og 4 uger efter operationen. Er du overvægtig bør du tilstræbe et vægttab, så dit BMI er tæt på 27. Forskellige former for medicin og naturpræparater påvirker blødningstendensen, hvorfor du i samråd med kirurgen skal pausere visse behandlinger inden en operation. Undgå gerne alkohol en uge før operationen.

På operationsdagen

Operationen kan foretages i både lokal og fuld bedøvelse, alt efter hvor meget fedt og hvor mange områder der skal behandles. Hvis du skal opereres i fuld bedøvelse skal du være fastende i 6 timer før operationen, du må dog godt drikke et enkelt glas saft eller vand op til 2 timer før operationen, men ingen mælkeprodukter. Skal du derimod opereres i lokal bedøvelse anbefaler vi at du spiser og drikker som du plejer.

Når du ankommer til klinikken, får du anvist din seng af sygeplejersken. Du har en samtale med kirurgen, så evt spørgsmål til forløbet kan afklares, derefter laves optegninger på huden og der tages fotos til din journal. Herefter møder du anæstesi (bedøve) lægen, som informerer dig om bedøvelsen og giver dig smertestillende medicin. Du er nu klar til operation.

Operationen

Selve operationen tager omkring 1-2 timer afhængigt af hvor mange områder der skal fedtsuges. Du får lagt lokalbedøvelse i huden, hvor snittene lægges og der sprøjtes saltvand med adrenalin og lokalbedøvelse i det fedtvæv som skal fjernes. Når fedtsugning er overstået, sys de små huller i huden sammen og du får anlagt plaster (micropore) på huden.

Efter operationen

Opvågning

Har du været i fuld bedøvelse ligger du til opvågning på din sengestue, hvor du observeres af vores opvågnings sygeplejerske. Anæstesi lægen ordinerer smerte- og kvalmestillende medicin. Lokalbedøvelsen virker i 4-6 timer og man har sjældent meget ondt når man vågner op. Efter et par timers sengeleje er man som regel frisk nok til at komme ud af sengen og få lidt at spise og drikke.

Udskrivelse

4-6 timer efter operationen er næsten alle klar til at blive udskrevet. Du skal hentes af en pårørende og må ikke være alene i det første døgn efter operationen. Har du ikke mulighed for dette, kan indlæggelse på klinikken arrangeres.

Bandage og plaster

Du skal efter operationen bære en komprimerende bandage ud for de områder du er blevet fedtsuget, denne skal du anvende i 3-4 uger døgnet rundt og yderligere 4 uger i dagtid. Vi anbefaler at du benytter microporeplaster på arrene i 3 måneder.

Smerteplan

Du får en smerteplan med hjem som instruerer dig i hvilken og hvor meget smertestillende medicin du skal tage. Vi giver medicin med til de første par dage og der bliver udstedt elektronisk recept, som kan benyttes på alle apoteker.

Smerter

Man vil have lette forbigående smerter, i de første dage efter operationen og man kan have behov for smertestillende medicin. I langt de fleste tilfælde er det tilstrækkeligt med Pinex.

Kontrol, trådfjernelse og plaster

Du skal til kontrol efter 10-14 dage, hvor trådene afklippes. Der planlægges her tid til 3 måneders kontrol.

Efter operationen

PFEIFFER PLASTIKKIRURGI

KONTAKT@PLASTIKKIRURGI.DK

PLASTIKKIRURGI.DK

8282 5555

ALGADE 4. 1

4000 ROSKILDE

Fysisk aktivitet

Det er vigtigt at du lytter til din krop og undgår at lave bevægelser der gør ondt.

Sport

Du kan gradvist begynde at træne efter 2-3 uger motionscykel. Undgå dog belastning af de opererede områder. Løb og vægttræning efter 4 uger. Start stille og roligt ud og øg vægt/intensiteten uge for uge. Hvis det opererede område bliver spændt efter en træning er du gået for tidligt eller hårdt i gang, hold da en uges pause før du træner igen.

Sovestilling

Vi anbefaler at man sover på ryggen de første 3-4 uger efter operationen.

Bilkørsel

Du må ikke køre bil så længe du har smerter, du skal kunne reagere normalt

Sol

Beskyt arrene mod sollys vha solcreme faktor 30 eller derover, særligt i det første år.

Arbejde

Du kan forvente at genoptage stillesiddende arbejde efter 2-3 dage. Fysisk krævende arbejde kan genoptages efter 2-3 uger.

Bad

Du kan bade dagen efter operationen, plastret kan tåle at blive vådt, tør det med håndklæde eller hårtørrer.

Følgenvirkninger og risici

PFEIFFER PLASTIKKIRURGI

KONTAKT@PLASTIKKIRURGI.DK

PLASTIKKIRURGI.DK

8282 5555

ALGADE 4. 1

4000 ROSKILDE

Føleforstyrrelser

I de første måneder efter operationen er det normalt at opleve forskellige føleforstyrrelser i form af stikken, prikken og jag.

Blødning

Det er normalt at du i dagene efter operationen kan udvikle blå mærker, men en operationskrævende blødning er derimod sjælden.

Infektion

Der kan opstå en overfladisk sårinfektion som er kendetegnet ved rødme af huden, typisk omkring arret og behandles effektivt med antibiotika.

Ar

Arrene er umodne (røde) op til de første 12 måneder efter operationen, hvorefter de blegger af. En sjælden komplikation (under 1 %) er en overreaktivt arvævsdannelse som giver et tykt og uskønt ar.